Школа | Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ | Отд./корп | 7-Д | День | 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	отварная морковь	50	1,50	32	1	0	7
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	картофельное пюре	200	10,25	32	1	0	7
	гарнир	18	курица отварная	100	32,30	360	4	15	52
	сладкое	39	чай	180	2,00	54			8
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	258	13	22	1
	хлеб черн.								
	итого			590	48,35	746	19	37	75

Директор